

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Хорошевская средняя школа"

М.В. Николаев
 02 СЕН 2021
 СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
 Администрации муниципального образования
 "Хорошевская средняя школа имени Героя
 Советского Союза К.Ф. Фомичева"

Примерное меню
 (обеда)
 для питания школьников
 ОВЗ, ГИД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя: Первая

1 День ОБЕД	наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц	№ рец.
Плов из птицы	50/100	11,53	11,33	23,79	251,33	291	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,77	0,33	14,04	132,8	349	
Хлеб	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2	Пр.	
Итого за день:			18,64	17,24	76,84	624,08	

2 День
ОБЕД

2 День ОБЕД	наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц	№ рец.
Тефтели мясные	60/50	8,87	9,83	11,71	171	286	
Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,79	30,46	145,72	309	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	
Хлеб	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2	Пр.	
Итого за день:			22,33	20,51	98,47	631,52	