

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
Руководитель ШМО

В.А. Сивенцов
«31» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР
О.В. Николаева
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
О.В. Николаева

31 АВГ 2023



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности «Подвижные игры»

3 класс(а)ов

на 2023-2024 учебный год

Составил(а):

учитель *Дёмин Евгений Алексеевич*

Хорошово 2023г.

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные УУД:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные (познавательные, регулятивные, коммуникативные) УУД:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, планировать, контролировать и оценивать учебные действия обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека; оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- договариваться о распределении функций и ролей и осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные УУД:

- представлять занятия как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить разминки с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Раздел	Кол-во часов	Теория	Практика
1.	Формирование системы знаний. Профилактика травматизма во время занятий. 1.1. Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Техника безопасного поведения на занятиях во время подвижных игр.	1	1	
2.	Подвижные игры – средство развития основных двигательных качеств. 2.1. Русские народные игры 2.2. Эстафеты 2.3. Игры разных народов	32	Теоретический материал включен во все занятия внеурочной деятельности.	11 7 14
3.	Промежуточная аттестация 3.1. Промежуточная аттестация (тестовая работа)	1	1	
	Итого:	34	2	32

Краткое содержание учебного раздела (темы)

1. Формирование системы знаний. Профилактика травматизма (1 ч)

Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Техника безопасного поведения на занятиях во время подвижных игр (1 ч)

Основные этапы развития русских подвижных игр. Влияние занятий подвижными играми на состояние здоровья. Правила предупреждения травматизма во время занятий, организация мест занятий, подбор инвентаря, соблюдение дисциплины в условиях игровой деятельности.

2. Подвижные игры – средство развития основных двигательных качеств (32ч)

Весь материал разделяется на отдельные темы:

Русские народные игры (11ч)

«Русские народные игры» включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

Русская народная игра «Краски» (1ч)

Русская народная игра «Гори, гори ясно» (1ч)

Русская народная игра «Ляпка» (1ч)

Русская народная игра «Салки» (1ч)

Русская народная игра «Пятнашки» (1ч)

Русская народная игра «Охотники и зайцы» (1ч)

Русская народная игра «Фанты» (1ч)

Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» (1ч)

Русская народная игра «Волк» (1ч)

Русская народная игра «Птицелов» (1ч)

Русская народная игра «Горелки» (1ч)

Эстафеты (7ч)

«Эстафеты». Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимания, навыков передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

Эстафета «Вызов номеров» (1ч)

Эстафета по кругу (1ч)

Эстафета с обручем (1ч)

Эстафета с мячом (1ч)

Эстафета «Быстрые и ловкие» (1ч)

Эстафета «Встречная» (1ч)

Эстафета «Точно в яблочко» (1ч)

Игры разных народов (14ч)

«Игры разных народов». Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России и по соседству. Развитие силы, ловкости и физических способностей. Воспитание толерантности при общении в коллективе.

Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» (1ч)

Бурятская народная игра «Ищем палочку» (1ч)

Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» (1ч)

Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» (1ч)

Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» (1ч)

Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!» (1ч)

Марийская народная игра «Катание мяча» (1ч)

Татарская народная игра «Серый волк» (1ч)

Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» (1ч)

Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяк» (1ч)

Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» (1ч)

Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» (1ч)

Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» (1ч)

Чувашская игра «Рыбки» (1ч)

Промежуточная аттестация (1ч)

Промежуточная аттестация (тестовая работа)(1ч)

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

3. Тематическое (календарно-тематическое) планирование

№ п/п	Наименование темы занятия	Кол-во часов	Основные виды деятельности обучающихся	Дата проведения	Корректировка
Формирование системы знаний. Профилактика травматизма (1 ч)					
1	Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Техника безопасного поведения на занятиях во время подвижных игр	1	Доклад (лекция): Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Техника безопасного поведения на занятиях во время подвижных игр. Просмотр презентации.		
Подвижные игры – средство развития основных двигательных качеств (32ч)					
Русские народные игры (11ч)					
2	Русская народная игра «Краски»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
3	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		

4	Русская народная игра «Ляпка»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
5	Русская народная игра «Салки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
6	Русская народная игра «Пятнашки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
7	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
8	Русская народная игра «Фанты»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
9	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
10	Русская народная игра «Волк»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
11	Русская народная игра «Птицелов»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
12	Русская народная игра «Горелки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
Эстафеты (7ч)					
13	Эстафета «Вызов номеров»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
14	Эстафета по кругу	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
15	Эстафета с обручем	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
16	Эстафета с мячом	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
17	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
18	Эстафета «Встречная»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
19	Эстафета «Точно в яблочко»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
Игры разных народов (14ч)					

20	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
21	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
22	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
23	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
24	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
25	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
26	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
27	Татарская народная игра «Серый волк»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
28	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
29	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
30	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
31	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
32	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
33	Чувашская игра «Рыбки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
Промежуточная аттестация (1ч)					
34	Промежуточная аттестация (тестовая работа)	1			