

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
Руководитель ШМО


В.А. Сивенкова
«31» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР
О.В. Николаева
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

О.В. Николаева
Директор школы
«31» августа 2023
31 АВГ 2023



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности «Подвижные игры»

4 класс(а)ов

на 2023-2024 учебный год

Составил(а):
учитель *Ремин Елены Алексеевны*

Хорошово 2023г.

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные УУД:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные (познавательные, регулятивные, коммуникативные) УУД:

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.

Предметные УУД:

- организовывать отдых и досуг с использованием разученных подвижных игр;
- обобщать и углублять знания об истории, культуре народных игр;
- представлять подвижные игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- формировать навыки здорового образа жизни;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований;
- осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Раздел	Кол-во часов	Теория	Практика
1.	Формирование системы знаний. Профилактика травматизма во время занятий. 1.1. Значение подвижных игр для	1	1	

	здорового образа жизни. Техника безопасного поведения на занятиях во время подвижных игр.			
2.	Подвижные игры – средство развития основных двигательных качеств. 2.1. Русские народные игры 2.2. Эстафеты 2.3. Игры разных народов 2.4. Подвижные игры	32	Теоретический материал включен во все занятия внеурочной деятельности.	5 7 5 15
3.	Промежуточная аттестация 3.1. Промежуточная аттестация (тестовая работа)	1	1	
	Итого:	34	2	32

Краткое содержание учебного раздела (темы)

1. Формирование системы знаний. Профилактика травматизма (1 ч)

Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Техника безопасного поведения на занятиях во время подвижных игр (1 ч)

Основные этапы развития русских подвижных игр. Влияние занятий подвижными играми на состояние здоровья. Правила предупреждения травматизма во время занятий, организация мест занятий, подбор инвентаря, соблюдение дисциплины в условиях игровой деятельности.

2. Подвижные игры – средство развития основных двигательных качеств (32ч)

Весь материал разделяется на отдельные темы:

Русские народные игры (5ч)

«Русские народные игры» включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

Русская народная игра «Жмурки» (1ч)

Русская народная игра «Кот и мышь» (1ч)

Русская народная игра «Удочка» (1ч)

Русская народная игра «Хромая лиса» (1ч)

Русская народная игра «Пугало» (1ч)

Эстафеты (7ч)

«Эстафеты». Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимания, навыков передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

Эстафета «Встречная с обручем и скакалкой» (1ч)

Эстафета «Игольное ушко» (1ч)

Эстафета «Бег в мешках» (1ч)

Эстафета «Донеси листок бумаги» (1ч)

Эстафета «Гонка мячей над головами и под ногами» (1ч)

Эстафета «Сиамские близнецы» (1ч)

Эстафета «Носильщики» (1ч)

Игры разных народов (5ч)

«Игры разных народов». Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России и по соседству. Развитие силы, ловкости и физических способностей. Воспитание толерантности при общении в коллективе.

Бурятская народная игра «Рукавицу гнать» (1ч)

Марийская народная игра «Хлопушки» (1ч)

Ингушская народная игра «Бег с палкой в руке» (1ч)

Удмуртская народная игра «Серый зайка» (1ч)

Якутская народная игра «Стрельба в цель с кружением» (1ч)

Подвижные игры (15ч)

«**Подвижные игры**». Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитание инициативы, культуры поведения, творческого подхода к игре.

Подвижная игра «Быстрый лыжник» (1ч)

Подвижная игра «Слон» (1ч)

Подвижная игра «Поймай мешок» (1ч)

Подвижная игра «Молотилка» (1ч)

Подвижная игра «Потяг» (1ч)

Подвижная игра «Поезд» (1ч)

Подвижная игра «Обезьяньи салки» (1ч)

Подвижная игра «Черное и белое» (1ч)

Подвижная игра «Достань шапку» (1ч)

Подвижная игра «Не попадись» (1ч)

Подвижная игра «Колдунчики» (1ч)

Подвижная игра «Стая» (1ч)

Подвижная игра «Летучие рыбки» (1ч)

Подвижная игра «Мяч на полу» (1ч)

Подвижная игра «Шишки, желуди, орехи» (1ч)

3. Промежуточная аттестация (1ч)

Промежуточная аттестация (тестовая работа)(1ч)

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям -знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

3. Тематическое (календарно-тематическое) планирование

№ п/п	Наименование темы занятия	Кол-во часов	Основные виды деятельности обучающихся	Дата проведения	Корректировка
Формирование системы знаний. Профилактика травматизма (1ч)					
1	Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Техника безопасного поведения на занятиях во время подвижных игр	1	Доклад (лекция): Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Техника безопасного поведения на занятиях во время подвижных игр. Просмотр презентации.		
Подвижные игры – средство развития основных двигательных качеств (32ч)					
Русские народные игры (5ч)					
2	Русская народная игра «Жмурки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
3	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		

4	Русская народная игра «Удочка»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
5	Русская народная игра «Хромая лиса»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
6	Русская народная игра «Пугало»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
Эстафеты (7ч)					
7	Эстафета «Встречная с обручем и скакалкой»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
8	Эстафета «Игольное ушко»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
9	Эстафета «Бег в мешках»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
10	Эстафета «Донеси листок бумаги»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
11	Эстафета «Гонка мячей над головами и под ногами»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
12	Эстафета «Сиамские близнецы»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
13	Эстафета «Носильщики»	1	ОРУ. Правила проведения эстафеты. Проведение эстафеты. Подведение итогов эстафеты.		
Игры разных народов (5ч)					
14	Бурятская народная игра «Рукавицу гнать»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
15	Марийская народная игра «Хлопушки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
16	Ингушская народная игра «Бег с палкой в руке»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
17	Удмуртская народная игра «Серый зайка»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
18	Якутская народная игра «Стрельба в цель с кружением»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
Подвижные игры (15ч)					

19	Подвижная игра «Быстрый лыжник»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
20	Подвижная игра «Слон»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
21	Подвижная игра «Поймай мешок»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
22	Подвижная игра «Молотилка»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
23	Подвижная игра «Потяг»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
24	Подвижная игра «Поезд»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
25	Подвижная игра «Обезьяны салки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
26	Подвижная игра «Черное и белое»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
27	Подвижная игра «Достань шапку»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
28	Подвижная игра «Не попадись»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
29	Подвижная игра «Колдунчики»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
30	Подвижная игра «Стая»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
31	Подвижная игра «Летучие рыбки»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
32	Подвижная игра «Мяч на полу»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
33	Подвижная игра «Шишки, желуди, орехи»	1	ОРУ. Правила игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры.		
Промежуточная аттестация (1ч)					
34	Промежуточная аттестация (тестовая работа)	1			